



Difficulté  
Facile



Durée  
1 h 30 heure



Distance  
6.7 km



Sens  
anti horaire



Paysage  
littoral, campagne



Balisage partiel  
rouge et blanc  
GR 34



Départ : chapelle de Saint  
Germain



Village de Saint-Germain  
Matignon

# DE SAINT-GERMAIN A LA VALLEE DU MOULIN DE LA MER



## DESRIPTIF

Distant de 3 km de Matignon, le petit village de Saint-Germain surplombe la baie de la Fresnaye.

Cette boucle de 6.7 km emprunte le sentier côtier (GR 34) le long de la Baie. L'itinéraire s'en écarte ensuite pour rejoindre le village de la Fontaine Gourrien. On emprunte alors un chemin sur la gauche qui aboutit à une route que l'on traverse, en reprenant le chemin jusqu'à une 2e route. Il faut prendre un sentier sur la droite. On atteint une nouvelle route. Vers la droite, on emprunte un chemin jusqu'à rejoindre la vallée boisée vers le site du Moulin de la Mer. On atteint ensuite la pointe Saint-Efficace, au magnifique point de vue. Le sentier côtier regagne Saint-Germain.



# DE SAINT-GERMAIN A LA VALLEE DU MOULIN DE LA MER

Fiche créée en février 2020  
Création : Dinan Cap Fréhel Tourisme  
Carte : opentreetmaps.org  
Crédit photo : P. Josselin ; A. Rouxel  
Version numérique sur l'appli Cirkwi



## 1 LA CHAPELLE DE SAINT-GERMAIN



Cette jolie chapelle (15e) est dédiée à Saint Germain, dont elle abrite la statue en bois polychrome. Elle possède un beau portail. Une rosace en vitrail a été réalisée par une artiste locale.

## 4 LE MOULIN DE ROCHE NOIRE



Au débouché de la petite vallée, cette maison (propriété privée) était un moulin à marée qui utilisait la force de la marée pour actionner ses meules. Une digue entre les 2 rives formait une retenue d'eau qui se vidait à marée descendante, en provoquant un fort courant. La digue fut détruite en 2004 et désormais, la marée entre et ressort naturellement dans cette petite baie.

## 2 LA BAIE DE LA FRESNAYE



Profonde échancrure sur le littoral entre la pointe Lalatte et la pointe de Saint-Cast, la baie de la Fresnaye accueille de nombreuses espèces ornithologiques migratoires.

## 5 LA POINTE SAINT-EFFICACE



Ce promontoire offre un magnifique panorama sur la Baie de la Fresnaye, qui découvre, à basse mer les vastes étendues favorables au développement de la conchyliculture.

## 3 LE MOULIN DE LA MER



Le site, situé au fond d'une petite vallée boisée, abrite les vestiges d'un ancien moulin, qui faisait tourner ses meules grâce à l'énergie de l'eau. Les ruines racontent son histoire et celle de ses habitants, à l'occasion d'une promenade bucolique.

